

ALBERT Serge Tisseron conseille enfants et parents

Publié le 03/05/2016

Le célèbre psychiatre a fait halte au Théâtre du jeu de paume hier. Après les collégiens de Jean-Moulin, il a prodigué ses conseils aux adultes.



Serge Tisseron est psychiatre et spécialiste des écrans.

- www.sergetisseron.com

C'est une sommité dans son domaine qui a foulé mardi 2 mai les planches du Théâtre du jeu de paume. Le psychiatre Serge Tisseron est, entre autres, l'auteur de l'ouvrage *3 - 6 - 9 - 12, Apprivoiser les écrans et grandir*, un livre dans lequel il recommande de ne pas mettre un enfant devant la télé avant trois ans, de ne pas le faire jouer à des jeux vidéo avant 6 ans ou de ne pas lui montrer comment aller sur internet avant l'âge de 9 ans.

Après avoir tenu en haleine quelque 500 collégiens de Jean-Moulin, organisateur de sa venue avec les Pupilles de l'enseignement public de la Somme (PEP 80) et le conseil départemental, le célèbre psychiatre a dispensé ses conseils aux adultes dans la soirée.

Les écrans ont bien évidemment figuré au cœur de la rencontre. « *Ils ne s'ajoutent pas à ce qu'il y avait avant, mais ils changent ce qu'il y avait avant*, analyse Serge Tisseron. *Nous n'avons plus affaire à une transmission des savoirs verticale mais à une communication horizontale. En conséquence, n'importe qui peut savoir plus de choses qu'un expert sur un sujet donné.* » Les sociabilités sont donc bouleversées : un enseignant ou un parent doit « *s'habituer à ce que quelqu'un qui n'y connaisse rien en sache plus que lui* ».

Les adultes eux aussi ont eu droit aux conseils du docteur pour ne pas se faire dominer par leurs écrans. « *Il faut anticiper la durée que vous allez passer dessus. Par exemple, vous vous fixez la règle de ne pas passer plus d'une heure à regarder vos mails. Car les écrans n'ont pas intégré la notion de durée.* »

Mais les écrans ne sont rien en comparaison avec ce qui se prépare. « *Le nouveau bouleversement, ce sera l'introduction des robots*, annonce Serge Tisseron. *Et ce sera bien plus décoiffant.* » Et sans doute aussi intéressant à analyser pour le psychiatre.

BENJAMIN MERIEAU